

Cuidados del yeso y de la férula

El cuidado apropiado del yeso o de la férula, es importante para el proceso de curación de la fractura de un hueso, ya que controla la posición de la fractura. Al mantener inmóvil el hueso fracturado o lastimado durante el proceso de recuperación, evitará que el proceso se prolongue y reducirá el dolor y las molestias.

Si tiene problemas graves o inquietudes con el yeso o con la férula, llame inmediatamente a la Clínica de Ortopedia de Valley Children's o busque atención médica de urgencia.

Yeso de los brazos o de las piernas

¿Qué debo hacer después de que le coloquen un yeso a mi hijo?

- Eleve la extremidad que tiene el yeso durante 24 a 48 horas después de que se lo hayan colocado y cuando presente hinchazón.
- Mueva los dedos de las manos y de los pies frecuentemente para ayudar a disminuir la rigidez y la hinchazón.
- Coloque una compresa fría sobre el área lastimada, como, por ejemplo, una bolsa de guisantes (chícharos) congelados, para ayudar a disminuir la hinchazón.
- Evite la suciedad, la arena o la gravilla y revise frecuentemente la piel alrededor del yeso.
- No permita que participe en actividades que exijan esfuerzo o en juegos rudos mientras esté enyesado.
- No intente quitar o ajustar el yeso usted mismo.

¿Qué debo hacer cuando mi hijo se bañe?

- Es importante que NUNCA moje un yeso que no sea a prueba de agua. Evite totalmente las actividades acuáticas como nadar en piscinas, el mar, los lagos, o los ríos.
- Si es posible, cubra con una bolsa plástica y adhiérala muy bien al yeso, cuando el niño se bañe, para evitar que el agua moje el yeso o lo dañe. (No todos los yesos se pueden cubrir adecuadamente).
- No utilice nada que comprima y corte la circulación como bandas elásticas, cuando cubra el yeso con la bolsa plástica.
- Si no puede cubrir el yeso adecuadamente, se recomienda baños de esponja.

¿Qué puedo hacer si mi hijo siente picazón?

- Todos los yesos causan olor y picazón
- No inserte nada dentro del yeso
- No coloque ningún tipo de talcos adentro del yeso.
- Si siente picazón leve, Benadryl si receta médica, por vía oral generalmente ayuda a calmarla.
- También, ventilar con el secador de pelo en el ajuste de la temperatura frío, puede ayudar.

Llame al médico si sucede lo siguiente:

- Si el yeso está tan ajustado que la hinchazón no cede después de elevar el miembro afectado.
- Si el yeso se moja y no se seca después de usar el secador de pelo en el ajuste frío durante varias horas,
- Si el dolor, el entumecimiento o el hormigueo en los pies o en las manos empeoran.
- Si el yeso se rompe, se agrieta o se afloja
- Si presenta dolor o ampollas dentro del yeso
- Áreas blandas en el yeso
- Fiebre sin causa aparente

Cuidados para después de la cirugía, de las heridas abiertas o de las llagas

Las recomendaciones mencionadas anteriormente son especialmente importantes para después de cirugía. Es muy importante mantener el yeso seco puesto que hay un mayor riesgo de infección si los clavos ortopédicos o las llagas dentro del yeso se mojan.

Yesos a prueba de agua

Si su hijo tiene un yeso recubierto con material especial a prueba de agua (habitualmente hecho de fibra de vidrio), está bien que sude, que tome una ducha, que nade o que moje el yeso. Si no está seguro si el yeso está hecho o no de material a prueba de agua, evite mojarlo o humedecerlo hasta cuando le pregunte al médico. Para mantener en buen estado su yeso a prueba de agua, haga lo siguiente:

- Después de que el yeso se moje, es recomendable que lo enjuague y le quite el agua lo más que sea posible para que se seque más pronto.
- Para evitar los malos olores e irritación, lave el interior del yeso con agua y jabón.
- Nunca inserte nada dentro del yeso; ni siquiera almohadillas ni otros materiales y absolutamente no use ni cremas, ni aceites ni talcos.
- No participe en actividades bruscas donde pueda lesionar el área del yeso.

Yesos para corregir el pie zambo

Es frecuente que su bebé se sienta molesto aún dos (2) días después de haberle colocado el yeso. Después de dos días, el bebé volverá a ser el mismo, pero si continúa estando inquieto, contacte al profesional de la salud. Mantenga el yeso limpio y seco. Por lo general, es recomendable darle al bebé baños de esponja mientras tenga el yeso.

Con cada cambio del pañal, asegúrese de revisar el color de los dedos de los pies de su bebé. Deben estar de un color parecido a los dedos de las manos. Si el color de sus dedos de los pies es morado o blanco, es porque no están recibiendo suficiente irrigación sanguínea. Cámbiele de posición las piernas al bebé para ver si el color cambia. Si no cambia, llame al médico para que le quiten el yeso.

También, revise el yeso diariamente, para asegurarse de que no haya cambiado de posición. Si los dedos del pie de su bebé se ven muy afuera o muy adentro del yeso, es porque este se ha movido de su lugar. Esto puede causar ampollas o llagas. Por consiguiente, llame al médico para que le quiten el yeso.

En caso de una urgencia fuera de horas hábiles y necesita quitar el yeso, siga las instrucciones a continuación de cómo quitar el yeso:

- Mezcle una (1) taza de vinagre con agua caliente
- Remoje los yesos durante 5 minutos o hasta cuando se ablanden.
- Corte los yesos con unas tijeras grandes. Cut the casts off with heavy scissor
- Llame a su médico para programar una cita para el día siguiente.

Contáctenos

Valley Children's Hospital - Edificio principal

9300 Valley Children's Place
Madera, CA 93636
Número telefónico: 559-353-5941
Número de Fax: 559-353-5945

Pelandale Specialty Care Center

3525 Pelandale Ave
Modesto, CA 95356
Número telefónico: 209-572-3880

Olivewood Specialty Care Center

1190 Olivewood Drive, Suite A
Merced, CA 95348
Número telefónico: 209-726-0199